Kursplan

09.11.2026 - 15.11.2026

Musterclub Lifestyle
Musterstrasse 1
12345 Musterstadt

089-12345
lifestyle@musterclub.de

Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026
09:30 - 11:00 Figurformung Plus Maxi	11:00 - 12:00 Pilates Maxi	10:30 - 12:00 Figurformung Plus Maxi	09:00 - 11:00 Power Workout Maxi	10:00 - 11:15 Pilates Maxi	09:00 - 11:00 Power Workout Maxi	14:00 - 16:00 Pilates Mimi
17:00 - 19:00 Pilates Mimi	13:00 - 14:30 Stretch & Relax Maxi	13:00 - 14:30 Stretch & Relax Maxi	13:00 - 14:30 Stretch & Relax Maxi		13:00 - 14:30 Stretch & Relax Maxi	
	14:00 - 16:00 Power Workout Maxi		17:00 - 19:00 Figurformung Plus Maxi		13:00 - 15:00 Figurformung Plus Maxi	

Stand: 12.11.2026

Ausdauer Kraft Körper & Geist bessere Figur